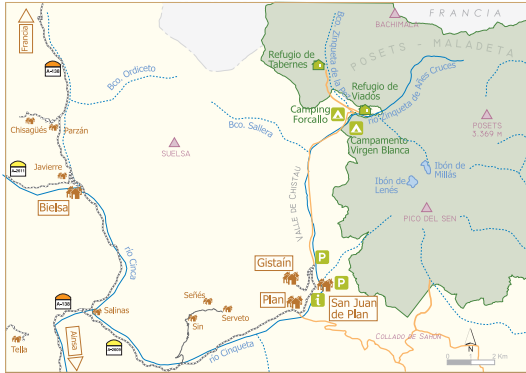


## ACCESOS SECTOR CHISTAU



El acceso al Parque Natural por este sector se realiza principalmente por la pista forestal que parte de la carretera A-2609 a 1,5 km del pueblo de San Juan de Plan en dirección a Gistáin.

Esta pista da acceso a numerosos prados y campos, pasando por el campamento de Virgen Blanca y el Camping El Forcayo. Continuando la pista existen dos ramales, uno hasta el refugio de Tabernés y otro hasta el refugio de Viadós.

A lo largo de los 12 km de pista existen numerosos ensanches para facilitar el cruce de vehículos, pero por lo general la pista es estrecha por lo que se ruega precaución y paciencia al transitar por ella.

## NORMATIVA

### Para disfrutar de este Espacio Natural Protegido y ayudar a su protección, no olvides:

No abandones los senderos marcados, así no molestas a la fauna y percibirás mejor el esplendor de los paisajes. Los accesos a determinadas pistas se encuentran regulados, atiende a la señalización.

Ir en silencio te permitirá observar la fauna. Presta atención a la flora sin dañarla ni arrancarla, para que todos podamos seguir disfrutando de ella de la misma forma.

Sólo se permite la acampada dentro del Parque Natural en su modalidad de alta montaña, en cotas superiores a los 2.000 m, de 20 a 8 h, y a más de 500 m de un refugio.

No se permite hacer fuego. Si ves humo o cualquier otra anomalía llama al 112 (SOS Aragón). La llamada es gratuita y atenderán cualquier emergencia.

Los animales de compañía deben ir atados durante todo su recorrido por el interior del Parque Natural, para evitar la interacción con especies propias del medio natural o la destrucción de la flora.

La ganadería extensiva es un uso compatible dentro del Parque. Por favor, respeta a los animales sin molestarlos ni asustarlos y cuando pases por un cercado ganadero o cualquier tipo de vallado no olvides cerrarlo.



### Paso 4: Durante la actividad

Utiliza el mapa para guiarte por el camino.

Procura no salirte de los senderos marcados.

Respetar la propiedad privada.

No tengas prisa ni precipites la marcha, ¡lo importante es disfrutar!



### Paso 5: en caso de que algo salga mal...

Si piensas que te has perdido, manten la calma y mira a tu alrededor. Utiliza el mapa para guiarte hasta el camino.

• Si estás en una ruta, camina por ella a favor de la pendiente. En caso de estar fuera de un sendero, camina ladera abajo hasta llegar a un sendero o lugar conocido.

• Si necesitas ayuda avisa al 112 (SOS Aragón) y emite gritos periódicos para facilitar tu búsqueda.

• Comprueba que los demás miembros de tu grupo se encuentran a salvo. Si existe algún problema, informa al 112 aportando toda la información posible.

Si te encuentras en un incendio forestal:

• Mantén la calma y avisa al 112 cuanto antes. No corras riesgos innecesarios.

• Intenta alejarte hacia las zonas laterales del fuego más desprovistas de vegetación.

• Escapa en la dirección contraria al viento.

• No te dirijas a barrancos ni intentes escapar ladera arriba en el caso de que el fuego ascienda por ella.



### Paso 3: Ropa y equipo

Lleva siempre abrigo y ropa para la lluvia. En la montaña son frecuentes los cambios bruscos de temperatura, nieblas y tormentas de verano.

Utiliza calzado adecuado.

Lleva reservas de alimento y bebida, sobre todo en épocas estivales donde algunas fuentes estarán secas.

El teléfono móvil en caso de emergencia es útil, aunque dependerá de la cobertura existente.

Es recomendable el uso de mapas de detalle de la zona.



### Paso 1: Elegir el lugar a visitar con atención

Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te brinda el espacio en función de tus capacidades. En los Centros de Interpretación encontrarás toda la información que necesitas.

### Paso 2: Planificar tu salida con seguridad

Es muy importante planificar la duración de la actividad. Considera como mínimo 1 hora por cada 4 km de marcha (para montaña 1 h. por cada 300 m de ascensión), y ten presente tiempo extra para descanso, fotografía o imprevistos.

Revisa las predicciones meteorológicas del lugar.

## RECOMENDACIONES DE INTERÉS



## SENDEROS



SECTOR: VALLE DE BENASQUE - CHISTAU - BARRABÉS

## CONTACTOS

### PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA

C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca

Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47

### Gerencia de Desarrollo Socioeconómico

Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05

desarrolloposets@sodemasa.com

### Reserva de visitas a los Centros de Interpretación

Tfno.: 976 40 50 41

### Oficina de Turismo de Plan

Tfno.: 974 50 64 00

### Oficina de Turismo de Salinas

Tfno.: 974 50 40 89

### Red Natural de Aragón

www.rednaturaldearagon.com



espaciosnaturalesh@aragon.es



# SENDEROS

## CHISTAU

Parque Natural Posets-Maladeta

### S-6 Collado de Sahún - Ibones de Barbarisa

Desde la localidad de Plan tomaremos la pista forestal hasta el collado o puerto de Sahún donde podemos dejar el coche (preferiblemente todoterrenos). Ya caminando, debemos descender la pista dirección Chia hasta el cruce con la senda que conduce hasta la cabaña d'Es Prats. Desde aquí seguiremos las señales direccionales hacia los ibones, coincidentes con la PR 51 (marcas amarillas y blancas).

Una vez que lleguemos al Ibón Chicot de Barbarisa, sólo nos faltarán 15 minutos más de ascensión para llegar al Ibón Gran de Barbarisa.

**Tipo de recorrido:** Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 5,4 Km. **Desnivel:** 500 m. **Tiempo estimado:** 4 h. 20 min. aprox.

### S-7 Puen Peadó - Puen d'el Molín o de La Fondería

Salimos de San Juan de Plan por la carretera en dirección a Gistaín y a 1,5 km encontraremos una pista forestal a mano derecha junto a un pequeño ensanche donde podemos dejar el coche. A los pocos metros de comenzar el recorrido la pista se estrecha y pasa a ser un sendero que nos conduce al puente conocido como "Puen Peadó", ubicado a una impresionante altura sobre un estrechamiento del río Zinqueta. Tras pasar el puente nos encontramos una bifurcación pero nuestro recorrido continúa por la izquierda. Seguimos el sendero aguas arriba y a unos 20 minutos aproximadamente encontraremos una zona rocosa donde podremos disfrutar de unas espléndidas vistas del valle.

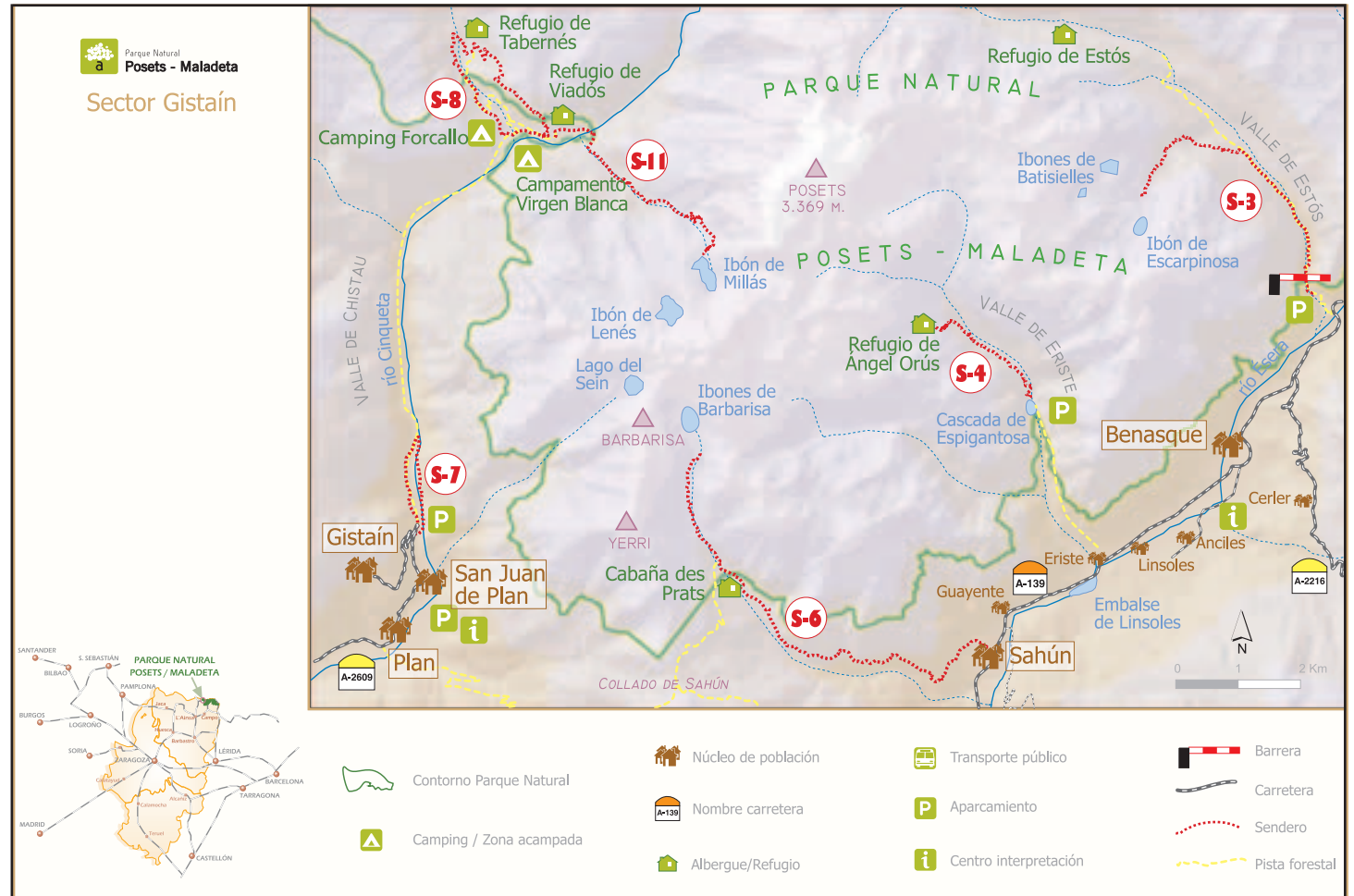
Continuaremos el recorrido hasta encontrarnos con la pista forestal de acceso a Viadós, la cual tomaremos hacia la izquierda según hemos salido del sendero y a los pocos metros cruzaremos el puente junto al antiguo molino conocido como Puen d'el Molín o de la Fondería. Caminando de regreso por la pista llegaremos hasta la carretera que comunica Gistaín y San Juan de Plan, la cual tomaremos continuando nuestra bajada hacia San Juan hasta llegar al cruce con el punto de partida.

**Tipo de recorrido:** Circular. **Distancia total:** 3,9 Km. **Desnivel:** 170 m. **Tiempo estimado:** 1 h. 20 min. aprox.

### S-8 Refugio de Viadós - Refugio de Tabernés - Virgen Blanca

Este sendero circular se inicia en las proximidades del refugio de Viadós, en una pequeña explanada que se abre a la derecha de la pista forestal, donde podemos dejar el coche, unos 100 metros antes del final de la pista.

El inicio del recorrido coincide con la GR 11 (marcas rojas y blancas) hasta que llegamos al refugio de Viadós, a partir de aquí dejamos la GR y tomamos el camino hacia el este que parte en dirección al pico Bachimala. A unos 20 minutos aproximadamente encontramos un desvío a mano izquierda por el cual continuaremos entre un bosque de pino negro, con unas espectaculares vistas hacia el valle. Sin perder altura, transitamos hacia el norte hasta encontrarnos con los llanos de Tabernés donde se sitúa este refugio no guardado. Nuestro



recorrido continúa hacia el norte-oeste buscando el puente sobre el río Zinqueta de la Pez, y tras cruzarlo tomaremos la senda río abajo (coincidente con la PR-114) que nos llevará hasta el campamento de Virgen Blanca, coincidiendo en algunos puntos con la pista de acceso a Tabernés. Una vez en Virgen Blanca debemos continuar, subiendo hasta el punto de partida de nuestro recorrido, para lo cual seguiremos las indicaciones que vuelven a coincidir con la GR11.

**Tipo de recorrido:** Circular. **Distancia total:** 6,9 Km. **Desnivel:** 430 m. **Tiempo estimado:** 2 h. 40 min. aprox.

### S-11 Refugio de Viadós - Ibón de Millás

El sendero parte del final de la pista de acceso a Viadós, muy próximo al refugio. El sendero coincide en gran parte de su recorrido con la GR 11 (marcas rojas y blancas), al comienzo atraviesa pastos de siega salpicados de bordas y cabañas ganaderas hasta que llegamos a una bifurcación donde tomaremos la senda de la derecha para cruzar el puente sobre el río Zinqueta de Añes Cruces y remontar el barranco de la Ribereta por su margen orográfica derecha. Tras unas 2 horas

y media de recorrido y próximos a los 2.200 metros de altitud, encontraremos un cruce de caminos donde la señalización nos indica que nuestro sendero se desvía a la derecha (dejamos la GR) para alcanzar en unos 30 minutos aproximadamente el Ibón de Millás.

**Tipo de recorrido:** Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 11,2 Km. **Desnivel:** 700 m. **Tiempo estimado:** 4 h. 20 min. aprox.

- > Para más información de los itinerarios se recomienda visitar antes los centros de Interpretación del Parque Natural Posets Maladeta situados en Benasque, Eriste, Aneto y San Juan de Plan, dentro de su horario de atención al público.
- > La conservación del Parque Natural de Posets-Maladeta es tarea de todos. Contribuya respetando esta normativa. Muchas gracias por su colaboración.