

Pour profiter de cet Espace Naturel Protégé et collaborer dans sa protection, n'oubliez pas de :

Ne pas abandonner les sentiers balisés, ainsi, vous ne dérangerez pas la faune et vous profiterez en plus grande mesure de la splendeur des paysages. Les accès à certaines pistes sont contrôlés, faites attention à la signalisation.

Marcher en silence, ceci vous permettra d'observer la faune. Profitez de la flore sans l'abîmer ni l'arracher pour que tout le monde puisse en profiter de la même façon.

Au sein du Parc Naturel, le camping sauvage est uniquement autorisé dans sa modalité haute montagne, au delà des 2.000 m, de 20h00 à 8h00, et à plus de 500 m d'un refuge.

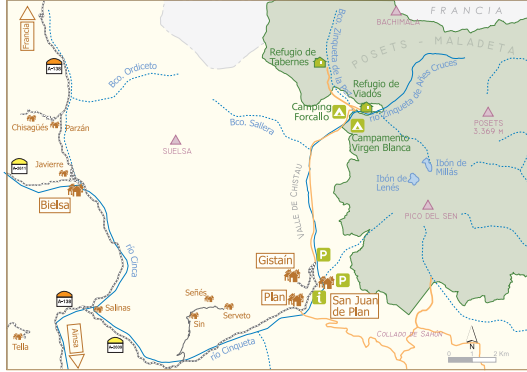
Il est interdit de faire du feu. Si vous voyez de la fumée ou toute autre anomalie, appelez le 112 (SOS Aragón). L'appel est gratuit pour toute sorte d'urgence. Dans le Parc Naturel, les animaux domestiques doivent porter leur laisse milieu naturel ou la destruction de la flore.

L'élevage extensif est tout à fait compatible au sein de Parc. Veuillez respecter les animaux, ne pas les déranger ou les effrayer, et si vous passez par une clôture d'élevage ou toute autre clôture, n'oubliez pas de la refermer à votre passage.



RÉGLEMENTATION

ACCÈS SECTEUR CHISTAU



L'accès au Parc Naturel se réalise, dans ce secteur, principalement par la piste forestière qui sort de la Route Nationale A-2609, à 1,5 km du village San Juan de Plan, direction Gistaín.

Cette piste donne accès à de nombreux prés et champs, et traverse le campement de Virgen Blanca et le camping El Forcayo. Si vous continuez la piste, vous trouverez deux embranchements, l'un d'entre eux se dirigeant jusqu'au refuge de Tabernés et l'autre jusqu'au refuge de Viadós.

Tout au long des 12 km de piste, vous trouverez de nombreux élargissements pour faciliter le croisement de véhicules, bien que, en général, la piste est étroite, de sorte qu'il est nécessaire d'être prudent et patient pour y circuler.



Quatrième étape: Pendant l'activité

Utilisez votre carte pour vous guider dans votre parcours. Tâchez de ne pas abandonner les sentiers balisés. Respectez les propriétés privées. Ne soyez pas pressés et ne précipitez pas la marche, le plus important est de profiter du parcours!

Cinquième étape: si quelque chose roule mal...

Si vous pensez vous être égaré, conservez le calme et regardez autour de vous. Utilisez votre carte pour vous guider jusqu'au chemin. Si vous trouvez sur un chemin, suivez le tracé de celui-ci en descendant pour rejoindre un sentier ou endroit connu. Si vous avez besoin d'aide, prévenez le 112 (SOS Aragón) et émettez des cris périodiques pour faciliter la recherche. Vérifiez que les autres membres du groupe sont sains et saufs. En cas de problème, contactez le 112 et délivrez toute l'information possible. Si vous trouvez dans un incendie forestier: Conservez le calme et prévenez au plus vite le 112. Ne courez aucun risque inutile. Tâchez de vous déplacer vers les zones latérales du feu, les plus dépourvues de végétation. Ne vous dirigez pas vers les ravins et n'essayez pas de fuir versant ascendant si le feu monte par celui-ci.

CONTACTS

PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA
C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca
Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47

Gerencia de Desarrollo Socioeconómico
Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05
desarrolloposets@sodemasa.com

Reserva de visitas a los Centros de Interpretación
Tfno.: 976 40 50 41

Oficina de Turismo de Plan
Tfno.: 974 50 64 00

Oficina de Turismo de Salinas
Tfno.: 974 50 40 89



espaciosnaturalesh@aragon.es



SENTIERS



SECTEUR: VALLÉE DE BENASQUE - CHISTAU - BARRABÉS

Première étape: Choisir avec grand soin l'endroit à visiter

Avant d'entamer la visite, renseignez-vous des possibilités que vous offre l'espace, en fonction de vos capacités. Dans les Centres d'Interpretación, vous trouverez les renseignements nécessaires.

Deuxième étape: Planifier minutieusement votre sortie

Il est très important de planifier la durée de l'activité. Comptez au moins 1 heure pour chaque 4 km de marche à pied (en montagne, 1 h. pour chaque 300 m d'ascension) et prévoyez du temps supplémentaire pour vous reposer, faire des photos ou les contretemps. Réviser les prévisions météo pour l'endroit de votre choix.

Troisième étape: Vêtements et équipement

Portez toujours un manteau et des vêtements pour la pluie. En montagne, les changements brusques de température, le brouillard et les orages d'été, sont fréquents. Utilisez des chaussures adéquates. Prévoyez des réserves d'aliments et de boisson, surtout en périodes estivales, car En cas d'urgence, le portable est très utile, bien que tout dépendra du réseau de couverture existant dans la zone.

L'utilisation de cartes de la zone est vivement recommandée.

SENTIERS

CHISTAU

Parc Naturel Posets-Maladeta

S-6 Col de Sahún - Ibones de Barbarisa

Dans la localité de Plan, nous prendrons la piste forestière jusqu'au col ou port de Sahún, où nous pouvons laisser la voiture (de préférence, tout-terrain). Nous devons descendre, à pied, la piste direction Chia jusqu'au croisement du sentier qui conduit jusqu'à la cabane d'Es Prats. À partir d'ici, nous suivons les panneaux directionnels vers les ibones (lacs d'origine glaciaires d'Aragon), qui coïncident avec le PR 51 (balises jaunes et blanches).

Une fois arrivés à l'ibon Chicot de Barbarisa, il ne nous manquera que 15 minutes d'ascension pour atteindre l'ibon Gran de Barbarisa.

Type d'itinéraire: Linéaire (aller-retour par le même chemin). **Distance:** 2.700 m. **Temps estimé:** environ 2 h. 20' (seulement aller). **Dénivellation:** 311 m.

S-7 Puen Peadó - Puen d'el Molín ou de La Fondería

Nous sortons de San Juan de Plan par la route direction Gistaín, et à 1,5 km, nous trouverons une piste forestière à main droite, près d'un petit élargissement où l'on peut laisser la voiture. Quelques mètres plus loin, le parcours de la piste rétrécit et se transforme en sentier qui nous conduit au pont nommé Puen Peadó, construit à une hauteur monumentale sur un rétrécissement de la rivière Zinqueta. Une fois le pont traversé, nous trouvons une bifurcation, mais notre parcours poursuit à gauche. Nous continuerons notre marche eaux en amont, et à une vingtaine de minutes de là, nous trouverons une zone rocheuse où l'on pourra profiter de vues spectaculaires sur la vallée.

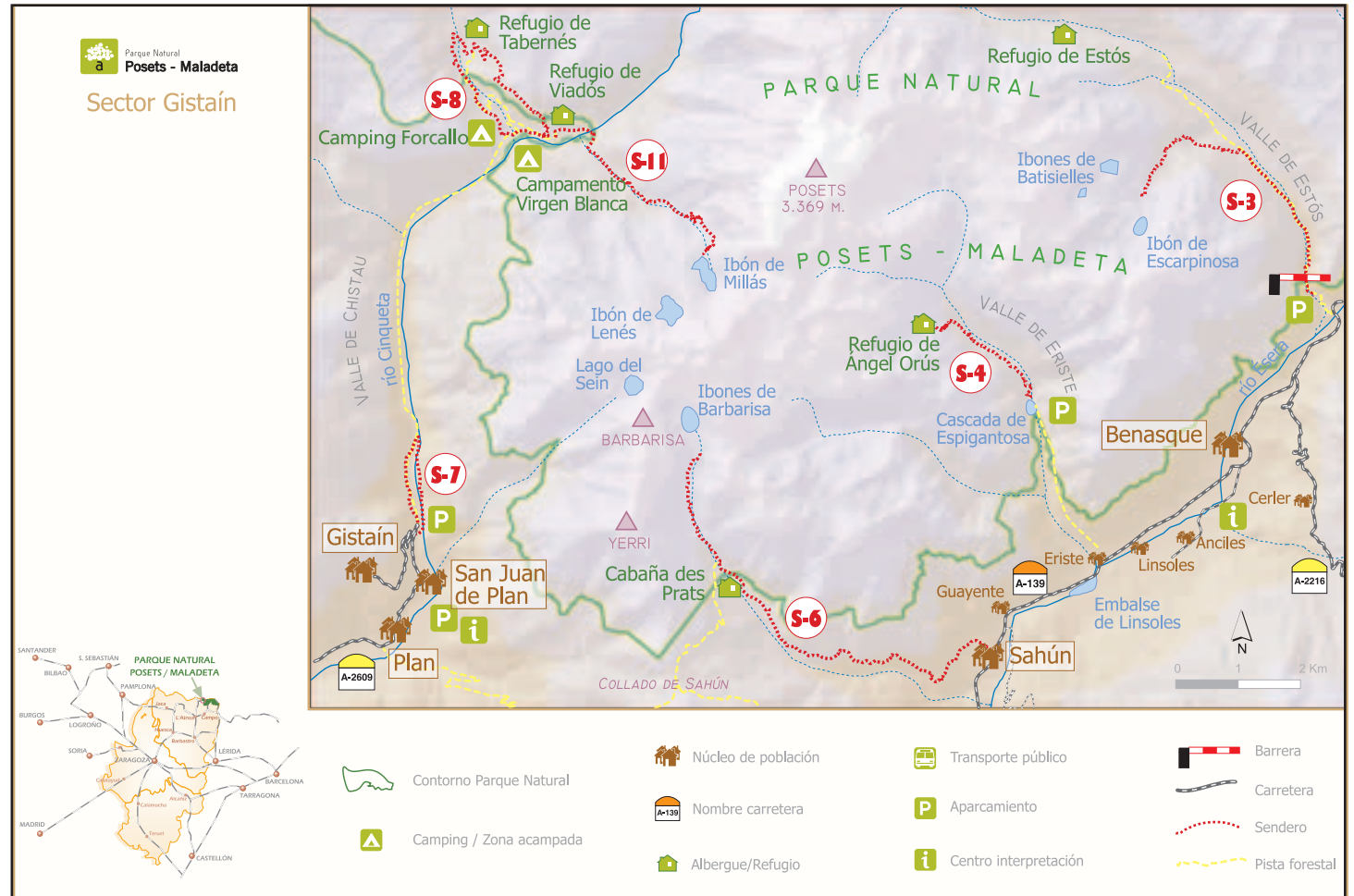
Nous continuons le parcours jusqu'à la piste forestière d'accès à Viadós, et prenons le sentier qui se trouve immédiatement à gauche, puis, quelques mètres plus loin, nous traversons le pont situé près de l'ancien moulin nommé Puen d'el Molín ou de la Fondería. De retour, nous suivons la piste à pied jusqu'à la route qui relie Gistaín et San Juan de Plan, et nous continuerons notre descente par celle-ci, direction San Juan, jusqu'au croisement de notre point de départ.

Type d'itinéraire: Circulaire. **Distance:** 3.800 m (l'ensemble du parcours). **Temps estimé:** environ 1 h. 30' (circuit complet). **Dénivellation:** 111 m.

S-8 Refuge de Viadós - Refuge de Tabernés - Virgen Blanca

Ce sentier circulaire s'entame aux alentours du refuge de Viadós, dans un petit terrain découvert qui s'ouvre à droite de la piste forestière, où l'on peut laisser la voiture, environ 100 mètres avant la fin de la piste.

Le début du parcours coïncide avec le GR 11 (balises rouges et blanches) jusqu'au refuge de Viadós, et à partir de ce point, nous abandonnons le GR et prenons le chemin vers l'est, direction pic Bachimala. A environ 20 minutes, nous trouverons une déviation à main gauche, et nous poursuivons notre chemin dans une forêt de pins noirs, présentant des vues spectaculaires vers la vallée. A cette altitude, nous poursuivons notre chemin vers le nord jusqu'aux plaines de Tabernas, où se trouve ce refuge non gardé. Notre parcours continue alors direction nord-ouest jusqu'au pont de la rivière Zinqueta de la Pez, et une fois traversé, nous prendrons



le sentier en aval (qui coïncide avec le PR-114) jusqu'au campement de Virgen Blanca, rencontrant sur certains points la piste d'accès à Tabernés. Une fois arrivés à Virgen Blanca, nous devons poursuivre le chemin, remontant jusqu'au point de départ de notre parcours, suivant à cet effet les indications qui coïncident à nouveau avec le GR11.

Type d'itinéraire: Circulaire. **Distance:** 7.000 m (l'ensemble du parcours). **Temps estimé:** environ 3 h (circuit complet). **Dénivellation:** 354 m.

S-11 Refuge de Viadós - Ibon de Millás

Le sentier commence à la fin de la piste d'accès à Viadós, très près du refuge. Le sentier coïncide, sur la plupart de son parcours, avec le GR 11 (balises rouges et blanches), traverse tout d'abord des pâturages de moisson, parsemés de maisons et cabanes d'éleveurs, puis atteint une bifurcation où nous prendrons le sentier à droite pour traverser le pont sur la rivière Zinqueta d'Añes Cruces, et pour remonter le ravin de la Ribereta sur sa rive orographique droite. Après environ deux heures et demie de parcours, à presque 2.200 mètres d'altitude, nous

trouverons un croisement de chemins où la signalisation nous indique que notre sentier tourne à droite (nous abandonnons le GR) pour atteindre plus ou moins en 30 minutes, l'ibon de Millás.

Type d'itinéraire: Linéaire (aller-retour par le même chemin). **Distance:** 5.500 m (aller). **Temps estimé:** environ 3 h. (seulement aller). **Dénivellation:** 658 m.

- > Pour obtenir un plus grand nombre de renseignements des itinéraires, veuillez visiter préalablement les centres d'interprétation du Parc Naturel Posets-Maladeta, qui se trouvent à Benasque, Eriste, Aneto et San Juan de Plan, au sein des horaires d'accueil au Public.
- > La conservation du Parc Naturel de Posets-Maladeta est une responsabilité de tous et chacun d'entre nous. Participez-y en respectant cette réglementation. Nous vous remercions de votre collaboration.